

European Pain Awareness Day

Europese Dag van Pijnbewustwording

De Europese Pijnbewustwordingsdag vindt plaats op 15 oktober 2025 en heeft tot doel het begrip en bewustzijn over chronische pijn te vergroten.

150 miljoen

Mensen worden beïnvloed door chronische pijn. Pijn is de belangrijkste reden om zorg te zoeken en de grootste oorzaak van invaliditeit en verminderde levenskwaliteit.



1 op de 5 volwassenen in Europa leeft met chronische pijn.

Wat is pijn?

Pijn is een subjectieve, onaangename, zintuiglijke en emotionele ervaring.

Pijn wordt beïnvloed door biopsychosociale factoren.

Chronische pijn wordt gedefinieerd als pijn die langer dan 3 maanden aanhoudt.



Waarom Preventie?

Vroegtijdige actie vermindert de impact van pijn, bevordert gezondheidsgelijkheid en ondersteunt duurzame zorg.

Preventie kan achterstand doorbreken en de levenskwaliteit van miljoenen verbeteren.



Wat moet er Veranderen?



Zorgverlener:

Training in vroege detectie en preventie



Beleidsmakers:

Investeer bij langetermijn-oplossingen



Publiek: Toegang tot onderwijs en ondersteuning