

Journée Européenne de la Douleur

La Journée européenne de la douleur, le 15 octobre 2025, vise à renforcer la compréhension et la sensibilisation à la douleur chronique.

150 million

La douleur chronique touche de nombreuses personnes. Elle est la principale raison de recours aux soins et la première cause d'invalidité et de baisse de qualité de vie.



En Europe, 1 adulte sur 5 vit avec des douleurs chroniques

Qu'est-ce que la douleur ?

La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle, subjective et désagréable.

Douleur influencée par des facteurs biopsychosociaux.

La douleur chronique est définie comme une douleur qui dure plus de 3 mois



Pourquoi la Prévention?

Une action précoce réduit l'impact de la douleur, renforce l'équité en santé et soutient des soins durables.

La prévention peut briser les cercles du désavantage et améliorer la qualité de vie de millions de personnes.



Que Faut-il Changer?



Praticien de santé: Former à la détection précoce et à la prévention



Décideurs politiques: investir dans les solutions à long terme



Public: accès à l'éducation et au soutien